

Gesundheitstipp

SCHLAG ANFALL?

Schauen Sie genau hin!

GESUNDHEIT GANZ NAH.
WIR SIND DA.

Schlaganfall-Test für Jedermann

„**Schauen Sie genau hin!**“ ist im Fall eines möglichen Schlaganfalls wörtlich zu nehmen. Bemerkten Sie bei Ihrem Gegenüber ein plötzlich auftretendes Schwächegefühl, eine verwaschene Sprache oder veränderte Gesichtszüge, sollten Sie schnell den sogenannten FAST-Test mit ihm durchführen. Mit Hilfe dieses Tests können auch Laien die häufigsten Schlaganfallssymptome schnell erkennen.

Bereits eines der genannten Symptome kann ein Hinweis auf einen Schlaganfall sein - ebenso kann aber auch ein Schlaganfall vorliegen, wenn keines der Symptome auftritt. Rufen Sie im Zweifelsfall umgehend einen Notarzt.

Die vier Buchstaben im „FAST“-Test stehen für:

Face (Gesicht)

Fordern Sie die betroffene Person zum Lächeln auf. Verzieht sich dabei das Gesicht einseitig, deutet dies auf eine halbseitige Lähmung hin, die bei einem Schlaganfall häufig auftritt.

Arms (Arme)

Lassen Sie Ihr Gegenüber beide Arme nach vorne strecken und dabei die Handflächen nach oben drehen. Hat die Person Probleme damit, beide Arme gleichzeitig zu heben, drehen sie sich unwillkürlich oder sinkt ein Arm ab, kann dies auf einen Schlaganfall hindeuten.

Speech (Sprache)

Bitten Sie die betroffene Person, einen einfachen Satz nachzusprechen. Ist sie dazu nicht in der Lage oder klingt die Stimme verwaschen, ist eine Sprachstörung sehr wahrscheinlich - ein möglicher Hinweis auf einen Schlaganfall.

Time (Zeit)

Rufen Sie den Notarzt unter der Nummer **112** und schildern Sie die Symptome. Jede Minute kann Leben retten oder helfen, bleibende Schäden zu vermeiden.