

Meine Fragen/Notizen:

Patienteninformation

Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg Physiotherapie

Ketschendorfer Straße 33
96450 Coburg
Telefon 09561 22-5466

Ambulanzzeiten

Montag - Donnerstag 7.00 - 17.00 Uhr
Freitag 7.00 - 15.00 Uhr

MEDAUFIT - Prävention und Reha

Schloss Hohenfels
96450 Coburg
Telefon 09561 835727
www.medau-fit.de

Trainingszeiten

Mo, Di, Do 9.00 - 21.00 Uhr
Mi, Fr 9.00 - 18.00 Uhr

Onkologische Trainingstherapie (OTT)

Bewegung und körperliche Aktivität während
der medizinischen Behandlungsphase

REGIOMED Klinikum Coburg
in Kooperation mit
MEDAUfit



www.regiomed-kliniken.de | www.medau-fit.de

REGIOMED  KLINIKEN

 MEDAUfit
Prävention und Reha

Liebe Patientin, lieber Patient,

das Thema Bewegung und körperliche Aktivität nimmt in der medizinischen Behandlung einen immer wichtigeren Stellenwert ein. Durch ein auf die jeweilige Erkrankung abgestimmtes Training lassen sich Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern. Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner MEDAUfit können wir Ihnen mit der Onkologischen Trainingstherapie (OTT) ein wissenschaftlich belegtes Therapieverfahren anbieten, das auf neuesten Studienergebnissen beruht.

Onkologische Trainingstherapie (OTT)

Die OTT ist ein personalisiertes bewegungstherapeutisches Konzept, an dem Krebspatienten **vor, während und nach der medizinischen Therapie** unter therapeutischer Aufsicht teilnehmen können. Die Therapie wird dabei aus einzelnen Modulen **individuell** für jeden Patienten zusammengestellt.

Das Hauptziel der OTT ist die Reduzierung bzw. Verhinderung erkrankungs- und therapiebedingter Nebenwirkungen. Daneben werden Ausdauer, Kraft und allgemeine Funktionen gefördert.

Die Einsatzgebiete des Trainings sind vielfältig:

- Erhaltung der Herz-Kreislauf-Funktionen
- Erhaltung und Stabilisierung der körperlichen Funktionsfähigkeit
- Verminderung allgemeiner Müdigkeit (Fatigue-Syndrom)
- Reduzierung von Nebenwirkungen wie Schmerzen, Übelkeit etc.
- Kompensation von Gangunsicherheiten (Polyneuropathie)

Module der OTT

Die OTT setzt sich - je nach Beschwerdebild - aus folgenden **Trainingsmethoden** zusammen:

- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Sensomotorisches Training
- Vibrationstraining
- Schließmuskeltraining
- Koordinationstraining
- Wahrnehmungsübungen
- Elektrostimulation (EMS)

Hinzu kommen **spezielle Trainingsmodule** für verschiedene Beschwerdebilder:

- Fatigue
- Osteoporose
- Polyneuropathie
- Lymphödem
- Harn-Inkontinenz
- Nebenwirkungen der Hormontherapie

Verordnung

Eine Verordnung findet über das KG-Gerät-Rezept statt. Mit diesem Rezept können Sie an beiden Standorten unter physiotherapeutischer Anleitung trainieren. Wenden Sie sich hierzu bitte an Ihren behandelnden Arzt.



Ablauf der Trainingsaufnahme

